

Ressort: Gesundheit

## **Studien: Gesunde Ernährung verhütet zweiten Infarkt so gut wie Medikamente**

Berlin, 10.03.2013, 08:16 Uhr

**GDN** - Hatte ein Patient bereits einen Herzinfarkt oder Schlaganfall, trägt eine ausgewogene Ernährung mindestens so viel zur Gesundheit bei wie Medikamente. Dies haben zwei Studien ergeben, für die knapp 32.000 Patienten über fünf Jahre zu ihren Essgewohnheiten befragt wurden, berichtet das Magazin "Apotheken Umschau".

Eine gesunde Diät, bestehend aus viel Obst, Gemüse, Vollkornprodukten und Fisch, konnte das Risiko um 35 Prozent reduzieren, an einem zweiten Infarkt zu sterben.

### **Bericht online:**

<https://www.germandailynews.com/bericht-9575/studien-gesunde-ernaehrung-verhuetet-zweiten-infarkt-so-gut-wie-medikamente.html>

### **Redaktion und Verantwortlichkeit:**

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

### **Haftungsausschluss:**

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

### **Editorial program service of General News Agency:**

UPA United Press Agency LTD  
483 Green Lanes  
UK, London N13NV 4BS  
contact (at) unitedpressagency.com  
Official Federal Reg. No. 7442619